

”Itkekää itkevien kanssa.” Erityisesti itkekää niiden kanssa, joiden kyyneleet ovat jäätyneet kyynisyydeksi.

Talon väen hiljaisessa läsnäolossa sytytimme kahdeksan kynttilää. Yhdeksannen jätimme toistaiseksi sytyttämättä. Halusin sen siihen koska uskon että hänenkin elämänsä olisi ollut pelastamisen ja elämisen arvoinen, vaikka hän oli itse lakannut siihen uskomasta. Jemina kävi hänenkin kynttilänsä sytyttämässä yöllä, kun oli valvoessaan uutisista kuullut että murhaajakin oli kuollut. Arvostin hänen elettään.

Emme itke niitä tuhansia lapsia, jotka päivittäin kuolevat helposti ehkäistäviin sairauksiin ja nälkään. Onko kosteasilmäinen kynttilöiden sytyttäminen ja kansallinen liputuksemme siksi jotenkin tekopyhää? Miksi ylipäänsä itkemme jos emme jaksaa sulkea kyyneliimme jokaisen yhteisessä maailmassamme kärsivän tuskaa?

Jokainen itkee mitä jaksaa itkeä. Jokainen osallistuu siihen suruun mihin kykenee. Kollektiivisen surun aallot ja niihin osallistuminen herkistävät kosketuspintaamme todellisuuden synkemmän puolen kanssa. Henkilökohtaisten pettymysten ja menetysten ympärille käpertynyt itku avartuu yhteisemmäksi ja laajemmaksi suruksi. Elämän tavalliseen turhautumiseen ja turhuuden tuntuun tympääntynyt mieli herää hetkeksi jokaisen elämän ainutlaatuisuuteen. Jatkuvan kateuden, kilpailun ja katkeruuden paaduttama sydän havahtuu kauhistumaan sitä pahuutta, johon itsekin passiivisesti tai aktiivisesti osallistuu.

Liputamme ja sytytämme kynttilöitä pehmentääksemme omaa sydäntämme. Itkemme ja osallistumme kollektiiviseen suruun vastustaaksemme elämämme täydellistä kyynistymistä. Ainakin minä teen näin.

Itse olen aktiivisesti ja passiivisesti osallistunut sen yhteiskunnan rakentamiseen, jossa tällainen teko syntyi. Turha enää syyttää amerikkalaisia asehulluja. Itse olen omalla asenteellani ja käytökselläni vähentämässä tai lisäämässä toivon tuntua elinympäristössäni.

Rakkauten menetys on sydäntä särkevää. Uskon kadottaminen on iso kriisi. Mutta mitä jää jäljelle kun toivon kuolema on kuivattanut viimeisenkin kyyneleen? Halu kuolla tai/ja halu tappaa?

Sytykkäkäämme siis kynttilöitä. Olkoon että siihen löytyy tekopyhiäkin syitä. Siihen löytyy paljon enemmän hyviä syitä. Jokainen kyynel parantaa meitä itseämme ja koko maailmaa. Tietenkin maailma täynnä kyyneleitä on kamala paikka, mutta tällainen maailma josta kyyneleet ovat loppuneet on vielä kauhistuttavampi.

Eivät kärsimykset maailmasta itkemällä lopu, vaikka parhaassa tapauksessa lapsena niin opimmekin. Myötätkeminen kuitenkin heikentää pahuuden valtaa. Kun itkemme yhdessä, olemme hetken yksimielisiä siitä mikä tässä elämässä todella on tärkeää. Kun olemme pyyhkineet kyyneleemme, voimme taas olla samasta asiasta täysin eri mieltä.

Nämä sanat ovat minun kyyneleitäni yönä, jona monen kyyneleille ei löydy mitään sanoja.

Rehtorin perhetuttu on tilapäisesti täällä. Meidän edellinen yhteisömme oli tapahtumapaikan lähellä.

En tiedä miten välittää kaikkien meidän osanottomme liian suuren menetyksen uhreille. Jos Ystävyyden Majatalosta paikkana ja meistä välittävänä yhteisönä, voi olla jollekin tämän murhenäytelmän uhreille apua, olemme vapaasti käytettävissä.

Johdanto

Erikoista luomakunnassa. (Scientific American. Mind. Dec 06. s. 44)

(Tom Lutz. Crying. s. 18)

Ensimmäinen asia elämässä (Scientific American. Mind. Dec 06. s.46.47.)

Vähän tutkittu (Tom Lutz. Crying. s. 18,19, 26)

Kyynelten kemia

Scientific American. Mind. Dec 06. 48
(Tom Lutz. Crying. s. 26)

Miksi aikuinen itkee

Syyt käyvät moninaisimmiksi(Scientific American. Mind. Dec 06. 47, 49)
(Tom Lutz. Crying. s. 17)
Kirkon määritelmät (Tom Lutz. Crying. s. 36)

Tunteelliset kyyneleet

Scientific American. Mind. Dec 06. 47,48
Tunteiden tasapainottaja (Scientific American. Mind. Dec 06. 49)

Kun sanat eivät riitä

(Tom Lutz. Crying. s.)

Tosi kyyneleet

Yleensä viestejä vilpittömyydestä Scientific American. Mind. Dec 06. 50
(Tom Lutz. Crying. s. 19)

Tunteiden ja tarpeiden ristiaallokossa

(Tom Lutz. Crying. s. 22)

Nautittavat kyyneleet

Titanic (Tom Lutz. Crying. s. 23)

Kyyn eleet

Voiko itkua näytellä ja kyyneleillä valehdella? (Scientific American. Mind. Dec 06. 50,
Lapset oppivat manipuloimaan kyyneleillä Scientific American. Mind. Dec 06.51)
Krokotiilin kyyneleet (Tom Lutz. Crying. s. 21, 24)

Viettelevät kyyneleet

(Tom Lutz. Crying. s. 35)

Naiset ja miehet

Tiedämme että naiset itkevät enemmän kuin miehet ja lapset enemmän kuin kumpikin yhdessä.

Kun kyyneleet loppuvat

Vakavasti laiminlyöty lapsi ja syvästi masentunut aikuinen voi lakata kokonaan itkemästä. He ovat kokonaan menettäneet toivonsa siitä että kukaan enää koskaan vastaisi heidän itkuunsa. ”*Turha itkeä. Ei kukaan kuitenkaan kuule, ja vaikka kuulisikin hän ei välitä.*”

Kun kyyneleet jäätyvät

Kun kyyneleet muuttuvat tuleksi